



VET-READY

Trešā darba pakotne (WP3) A2 – Izglītojamo zināšanu pārbaudes saturs

Prasmju novērtēšanas tests ar izvēles atbildēm

2. nodaļa: SABIEDRISKO UN LIELU PASĀKUMU NORISES VIETU KATASTROFU GATAVĪBA UN REAĢĒŠANA

MĀCĪBU MODULIS 10: Būtiskas dzīvības glābšanas prasmes sabiedrisko un lielu pasākumu norises vietās

Projekta numurs: 2024-1-ES01-KA220-VET-000257287



**Co-funded by
the European Union**

Finansē Eiropas Savienība. Tomēr paustais viedoklis un uzskati ir tikai autora(-u) viedokļi un viedokļi, un tie ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE) viedokļus. Ne Eiropas Savienība, ne piešķirēja iestāde par tiem nav atbildīga.

Jautājumi	Iespējamās atbildes (<i>atzīmē pareizo atbildi ar x</i>)	
1. Kurš no šiem ir drošākais uzvedības veids zemestrīces laikā?	a. Izlekt pa logu	
	b. Izpildīt “Noliecies–Piesedzies–Noturies” manevru	X
	c. Pamest ēku ar liftu	
	d. Skriet durvju virzienā	
2. Kādam būtu jābūt Jūsu galvenajam mērķim pēc grūdienu beigām, ja atrodaties slēgtā telpā?	a. Droši evakuēties no ēkas un pārvietoties uz atklātu, drošu teritoriju.	X
	b. Doties uz augšējiem stāviem	
	c. No Skriet balkonu virzienā	
	d. Zvanīt ārkārtas dienestiem un gaidīt	
3. Kura rīcība ir pareiza, lai samazinātu drūzmēšanās un paniskas bēgšanas risku pārpildītā vietā?	a. Grūstīt vai kliegt uz cilvēkiem, lai sev atbrīvotu ceļu	
	b. Nostāties pūļa vidū un gaidīt, līdz situācija atrisinās	
	c. Saglabāt mieru, noturēt līdzsvaru un pārvietoties kontrolēti, neļaujoties pūļa spiedienam	X
	d. Skriet ātri cauri pūlim, lai izkļūtu ārā	
4. Pārpildīta festivāla laikā pēkšņi sākas plūdi. Kāda ir pareizā rīcība šādā situācijā?	a. Skriet upju vai ūdenstilpju virzienā	
	b. Pārvietoties uz augstāku un drošāku vietu, saglabāt mieru un precīzi sekot norādēm	X
	c. Grūstīties pūlī, lai tiktu uz priekšu	
	d. Tērēt laiku mantu vākšanai	
5. Pilsētas laukumā notiek neliels sprādziena, un cilvēki sāk panikot. Kāda ir pareizā rīcība?	a. Skriet sprādziena virzienā	
	b. Nostāties pūļa vidū un kliegt, lai pievērstu uzmanību	
	c. Doties atpakaļ pie sprādziena vietas, lai fotografētu	



	d. Saglabāt mieru, attālināties līdz drošai vietai un gaidīt ārkārtas dienestu norādījumus	X
6. Ko vajadzētu darīt, lai samazinātu drūzmēšanās un paniskas bēgšanas risku pārpildītā stadionā?	a. Skriet pretējā virzienā pūlim	
	b. Panikā kliegt	
	c. Sekot skaidri norādītajām evakuācijas zīmēm un pārvietoties mierīgā, kontrolētā tempā.	X
	d. Palikt tribīnēs	
7. Kura rīcība ir visefektīvākā, lai pasargātu sevi pandēmijas laikā?	a. Regulāri mazgāt rokas, lietot sejas masku un iespēju robežās izvairīties no pārpildītām vietām	X
	b. Paļauties tikai uz vitamīnu lietošanu, neievērojot roku higiēnu vai citus profilakses pasākumus	
	c. Rīkoties tikai pēc draugu padomiem	
	d. Tikties ar draugiem, lai uzlabotu noskaņojumu	
8. Jums ir saindēšanās ar pārtiku. Kura no šīm rīcībām nav pareiza?	a. Dzert daudz šķidruma, lai novērstu dehidratāciju	
	b. Atpūsties un nepieciešamības gadījumā meklēt medicīnisko palīdzību	
	c. Piespiest sevi vemt vai mēģināt apturēt vemšanu	X
	d. Izvairīties no smagiem un trekniem ēdieniem	
9. Jūs sajūtat dūmu smaku savā viesnīcas numurā. Kā Jums jārikojas?	a. Nekavējoties atstāt numuru un skaidri brīdināt pārējos par ugunsgrēku.	
	b. Neatstāt numuru, tikai atvērt logus	
	c. Mēģināt noskaidrot dūmu avotu.	X
	d. Bēgot izmantot liftu	
10. "Lai izdzīvotu pēc katastrofas, kas var notikt sabiedriskā vietā, vispirms"	a. Izvērtējiet situāciju un kā galveno prioritāti izvirziet drošību.	X
	b. Steidzami attālinieties	



Izvēlieties pareizo atbildi, lai aizpildītu teikumu.	c. Vienkārši gaidiet palīdzības ierašanos	
	d. Vērojiet apkārtējo rīcību	





VET-READY

Yourwebsitename.eu

SEKO MUMS!



Co-funded by
the European Union